

# Verde în inima cartierului

## IDEEA PE SCURT

Propunem dezvoltarea unor module verzi pe suprafețe ce pot totaliza 1000 mp din acest spațiu, prin care se poate demonstra capacitatea plantelor de a crește pe suprafețe betonate. Amenajarea acestor platforme betonate, existente în sudul sitului va presupune:

Elaborarea unui proiect ce va presupune găsirea speciilor de plante erbacee și dendrologice autohtone ce se pretează unui astfel de spațiu și pot atrage biodiversitatea prin flori, fructe, habitus. Proiectul va mai include și o schiță de detaliu a unor structuri ușoare pentru plante cățărătoare și pentru relaxare.

Delimitarea spațiului amenajat cu stîngii de lemn de 20-30 cm înălțime, ce vor consolida substratul;

Acoperirea betonului cu un substrat vegetal de cca 20-30 cm, adus din zone cu vegetație spontană din București. Acesta va conține plante spontane autohtone din zonele verzi de pe malurile Colentinei.

Amenajarea cu puieți de arbuști și plante erbacee perene autohtone, ce vor replica aceste comunități spontane; de asemenea, pe această platformă vor fi amplasate structuri ușoare, din lemn, de tip pergola, pe care se pot dezvolta liane; amplasate structuri ușoare, din lemn, de tip băncuțe, sau pergole, pe care se pot dezvolta liane;

Aceste module pot fi variate: rocării din moloz, acoperite cu un substrat vegetal, folosite ca zone de refugiu pentru animale, zone betonate vegetalizate (acoperite cu un substrat de pământ), cum ar fi: pereți sau terase ale fundațiilor acoperite cu plante cu port târâtor.

Acest lucru se poate face cu sprijinul primăriei, din perspectiva autorizațiilor de amenajare, pe aceste zone restrânse.

Dar amenajarea sustenabilă a acestor zone va putea fi făcută în principal cu ajutorul comunității locale, prin call to action.

Pentru a asigura prezervarea pe termen lung a populațiilor arborescente tipice lacurilor, se vor planta arbori tineri specifici zonelor umede pe maluri (plopi, sălcii etc.) Suplimentar, puieți autohtoni locali, care în mod normal ar fi fost îndepărtați datorită lucrărilor de mentenanță obișnuite ale autorităților locale, vor fi păstrați și îngrijiți, pentru a se dezvolta.

Crearea unei grădini comunitare poate deveni un punct central al zonei, un loc în care oamenii se pot întâlni, interacționa și împărtăși experiențe. Prin implicarea în activități de grădinărit, ateliere sau diverse evenimente, membrii comunității contribuie la dezvoltarea spațiului, ceea ce le întărește sentimentul de apartenență și responsabilitate. Spațiul creat aduce beneficii fizice și emoționale a locuitorilor, care își petrec timp în aer liber, în legătură directă cu natura și hrana pe care o cultivă.

## RELEVANȚA IDEII PENTRU CONTEXTUL LOCAL

- Nevoia principală ar fi discontinuitatea spațiilor verzi din București și lipsa legăturilor dintre acestea, precum și afectarea sănătății populației prin lipsa de acces la astfel de spații.
  - O nevoie secundară este amenajarea defectuoasă a spațiilor verzi bucureștene, în prezent accentul pus pe diversitatea vegetației și atragerea faunei fiind aproape de 0. Pe lângă acești factori, politica de întreținere a spațiilor verzi urbane se rezumă în prezent la utilizarea substanțelor erbicide și insecticide, care afectează foarte mult populațiile de polenizatori ce nu sunt considerați dăunători, dar și flora spontană. Iar intervențiile nespecializate și haotice în coronamentul arborilor aduc prejudicii spațiului verde și pot pune în pericol oamenii.
- Pe lângă aceste nevoi, se adaugă: Nevoia de apropiere socială și comunicare între diverși factori decidenți. Nevoia de recucerire a spațiilor abandonate, cu ajutorul naturii și nevoia unui aer curat și a biodiversității din oraș.
- Locuitorii din zonă nu dispun de multe spații pentru întâlniri sau activități în aer liber, fapt ce duce la o lipsă de conexiune și de implicare în viața comunității. În acest context, grădina comunitară poate oferi un cadru favorabil pentru dialog, interacțiune și participare.

## ALINIAREA LA NOUL BAUHAUS LOCAL

### 1. Îmbunătățirea biodiversității:

- a. Am propus specii de plante predominant autohtone, care să susțină biodiversitatea locală prin flori și fructe, pe tot parcursul anului și care să ofere ecosisteme reziliente.
- b. Grupurile de arbuști create vor crea habitate naturale pentru diverse specii de faună, dar și de floră spontană. Zona se va dezvolta ca un coridor de trecere pentru diverse tipuri de faună.
- c. Vor fi amplasate căsuțe de păsări și hoteluri de insecte pentru a facilita dezvoltarea habitatelor din zona grădinii comunitare.

### 2. Managementul apei:

- a. Se va folosi apa existentă în bazine, prin crearea unor șanțuri de irigare și vor fi adăugate sisteme de captare a apei în base colectoare, fără a mai fi nevoie de sistem de irigație acționat electric.
- b. Nu vor fi prezente peluze de gazon care să necesite aspersie continuă, ci doar amestecuri de specii perene de plante, care să asigure un covor vegetal sustenabil, ce va avea nevoie de irigație periodică maxim în primul an de la implementarea proiectului și care se vor întrepătrunde cu vegetația spontană erbacee existentă.

- Aducerea de substrat vegetal: s-a demonstrat că rădăcinile anumitor plante erbacee spontane pot crește fără probleme în microfisurile din beton, contribuind în timp la degradarea acestuia și permitând astfel unor plante din ce în ce mai mari să se dezvolte.

Acest tip de habitate “runderale” sunt cele care iau în stăpanire foste spații industriale, sau rezidențiale abandonate

### 3. Reziliență climatică

Nu am supraaglomerat cu mai mulți arbori decât există în prezent, ci am căutat să creștem diversitatea vegetală prin grupuri de arbuști și plante perene. Suprafața foliară a acestora va contribui la reducerea temperaturilor în microclimatul local.

### 4. Sănătatea solului

a. În propunerea de gestiune au fost date recomandări cu privire la păstrarea materialului vegetal mort (frunze) pe sol, pentru a-l hrăni și a permite dezvoltarea microorganismelor din sol.

b. În cadrul grădinii comunitare va exista un spațiu de compost, care va putea fi folosit ca fertilizator natural pentru plante.

### 4. Sustenabilitate și integrarea naturii

Grădina comunitară din zona Tei-Plumbuita, situată într-o zonă bogată în verdeață, ar putea deveni un model de agricultură urbană sustenabilă. Proiectarea sustenabilă poate include: sisteme de irigație eficiente, captarea apei de ploaie pentru udarea plantelor și utilizarea de soluții ecologice, precum compostul, pentru fertilizarea solului; crearea unui habitat pentru biodiversitate, prin plantarea de specii native care atrag insecte polenizatoare și păsări; reducerea amprentei de carbon, prin utilizarea materialelor reciclate în construcțiile din spațiu.

### 5. Estetică inovatoare și design participativ

Grădina urmează principiul NBE de creare a unui spațiu funcțional și estetic, la care să ia parte membrii comunității.

Astfel locuitorii din zonă sunt invitați să contribuie la amenajarea spațiului, prin decizia privind amplasarea și organizarea zonelor de lucru și relaxare, amplasarea de mobilier urban realizat din materiale reciclate, instalații și obiecte realizate local. Crearea de spații modulare, flexibile, care pot fi adaptate în funcție de nevoi – zone de grădinărit, locuri de relaxare, spații pentru evenimente și ateliere în aer liber.

## **ARIA DE INFLUENȚĂ**

Crearea unor grădini comunitare și amenajarea spațiilor abandonate pot transforma aceste zone în spații dinamice și sănătoase, care îmbunătățesc calitatea vieții locuitorilor și sprijină dezvoltarea comunității.

Influența poate fi de natură socială prin facilitarea interacțiunii și contribuie la crearea unor relații mai strânse între locuitorii din zonele vizate. Aceste spații sunt accesibile

tuturor vârstelor și grupurilor sociale, oferind oportunități de participare și colaborare.

Pe partea ecologică, aceste intervenții contribuie la creșterea biodiversității și promovează practicile de grădinărit sustenabil. Componenta educațională este foarte importantă deoarece aceste spații pot servi ca locuri de învățare pentru copii și adulți, în ceea ce privește importanța hranei sănătoase, sustenabilității și a protecției mediului. Totodată participarea la diverse activități și ateliere practice dezvoltă abilități utile și promovează un stil de viață activ.

Spațiile verzi au un efect pozitiv asupra sănătății mentale, oferind un loc de relaxare și reconectare cu natura, care ajuta la reducerea anxietății și a stresului. Activitățile de grădinărit contribuie la dezvoltarea unui sentiment de realizare și satisfacție personală.

Amenajarea spațiilor abandonate contribuie la revitalizarea zonei și la îmbunătățirea aspectului estetic al cartierelor, făcându-le mai atractive pentru locuitori și vizitatori.

## **IMPACTUL PRECONIZAT**

Crearea unor grădini comunitare și amenajarea spațiilor abandonate poate avea un impact semnificativ asupra locuitorilor, aducând beneficii multiple pe plan social, economic, ecologic și psihologic.

Impactul pe plan social va fi îmbunătățirea coeziunii sociale prin interacțiunile și conexiunile create în spațiile amenajate și prin activitățile organizate.

Promovarea unui stil de viață sănătos prin acces la alimente proaspete, reducând dependența de produsele din comerț. Grădinăritul și întreținerea spațiilor verzi contribuie la o viață mai activă și sănătoasă.

Amenajarea spațiilor abandonate transformă zonele neîngrijite în spații atractive, ce sporesc frumusețea peisajului urban.

Grădinile comunitare pot găzdui activități educative care îi învață pe locuitori despre sustenabilitate, reciclare și importanța conservării mediului. Interacțiunea directă cu natura ajută la dezvoltarea unui sentiment de responsabilitate față de mediu și conștientizarea problemelor ecologice.

Spațiile verzi și activitățile în natură contribuie la reducerea stresului și la îmbunătățirea stării de bine, iar participarea la inițiative comunitare ajută la dezvoltarea unui sentiment de apartenență și identitate comunitară.

## POTENȚIALUL DE IMPLEMENTARE

Elaborarea unui proiect ce va presupune găsirea speciilor de plante erbacee și dendrologice autohtone ce se pretează unui astfel de spațiu și pot atrage biodiversitatea prin flori, fructe, habitus. Nevoia de spații verzi de calitate

Reconectare cu natura și educație ecologică

Crearea unei legături directe între locuitori și hrana lor, prin implicarea activă a comunității în procesul de plantare și recoltare. Grădina devine un loc în care oamenii învață despre importanța hranei locale și sănătoase.

Ateliere de educație ecologică, care să îi învețe pe participanți despre sustenabilitate, reciclare, compostare și protecția mediului. Grădina poate deveni un centru educativ pentru tinerii din zonă, unde aceștia să învețe practicile agricole și de conservare a resurselor.

Promovarea sănătății fizice și mentale, oferind locuitorilor un loc unde să petreacă timp în aer liber, să se relaxeze și să se bucure de beneficiile terapiei prin natură.

## POTENȚIALUL VIITOR

Amenajarea acestor spații abandonate are potențialul de a fi replicată sau scalată pe viitor prin implementarea unor strategii bine definite și urmarea anumitor pași:

Crearea unui model pilot care să servească drept exemplu pentru alte cartiere. Colectarea de date și feedback de la comunitate pentru a crea un ghid detaliat despre pașii, resursele și provocările întâmpinate.

Stabilirea de parteneriate strategice cu autoritățile locale și implicarea organizațiilor non-guvernamentale.

Organizarea de sesiuni de instruire pentru membrii comunității și implicarea voluntarilor pentru a sprijini comunitățile din alte zone în procesul de implementare.

Identificarea surselor de finanțare și aplicarea pentru fonduri din partea autorităților locale, Uniunii Europene sau sponsorilor privați pentru extinderea proiectului.

Organizarea de evenimente și campanii de informare pentru a atrage atenția asupra importanței grădinilor comunitare și a spațiilor verzi, stimulând astfel participarea activă a locuitorilor.